

به نام خدا

راهنمای واحد درسی روانشناسی سلامت در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

مدرس: دکتر لیلا سالک ابراهیمی

پیش نیاز یا واحد همزمان: -

تعداد واحد: نوع واحد: دو واحد نظری مقطع: علوم پایه پزشکی

تعداد جلسات: ۱۴

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای پنجشنبه و شنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده پزشکی سراب

لینک کلاس های مجازی: -

هدف کلی واحد درسی:

آشنایی با حیطه های مختلف علم روانشناسی و رابطه جسم و روان

درک جامعی از نقش عوامل روانشناختی در ارتقای سلامت، بهبود کیفیت زندگی و پیشگیری از اختلالات جسمی روانی

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

ماهیت علم روانشناسی، گرایشهای مختلف آن و نیز اهمیت و کاربرد روانشناسی در سلامت را شرح دهد.

رویکردهای شواهد محور رواندرمانی را نالم برده و نسبت به ارجاع بیمارانی که به این قبیل خدمات نیاز دارند متعهد باشد.

نشانه شناسی اختلالات شایع روانشناختی را شرح دهد.

مراحل رشد روانی را نام برده و توضیح دهد.

فنون ارتباط مؤثر با بیمار را شرح داده و به کار گیرد.

بحرانها و اورژانسهای روانپزشکی با تأکید بر موضوع خودکشی را شناخته و اصول اولیه مدیریت آنها را به کار گیرد.

اصول و نظریه های یادگیری را شرح دهد.

نظریه های یادگیری را شرح داده و آنها را در سطح درون فردی و بین فردی به کار گیرد.

استرس و شیوه های مدیریت آن و نیز نقش آن در سلامت را شرح داده و فنون مدیریت استرس را به کار گیرد.

مهارتهای دهگانه زندگی را نام برده و در سطح رفتار (مخصوصاً در محیط بالینی) به کار گیرد.

عوامل فرسودگی شغلی در مشاغل یاری رسان را شرح داده و شیوه های کاهش فرسودگی را به کار گیرد.

سوغ و انواع آن و نیز شیوه های مدیریت سوگ را شرح دهد.



شیوه ارائه آموزش

سخنرانی همراه با ارائه بصری در قالب پاورپوینت

بحث گروهی

آموزش مبتنی بر حل مسئله

شیوه ارزیابی دانشجو

امتحان پایان ترم چهارگزینه ای

حداقل نمره قبولی برای این درس: دوازده

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : دو جلسه

منابع آموزشی

زمینه روانشناسی هیلگارد، انتشارات رشد

روانشناسی سلامت، اثر آنتونی جی. کرتیس؛ ترجمه علی فتحی آشتیانی، هادی عظیمی آشتیانی

اطلاعات تماس



Leila.saleck@gmail.com

مدرس و دوره: خانم دکتر لیلا سالک ابراهیمی

hokmabadimahdye@gmail.com

کارشناس آموزش: سرکار خانم مهدیه حکم آبادی